

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
				<p>1</p> <p>Lentejas a la hortelana (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento) Filete de Lenguado al horno con ensalada mixta  </p> <p>Yogur </p>
<p>4</p> <p>Crema de calabacín (patata, puerro y calabacín) Salchichas frescas con patatas fritas  </p> <p>Melón y leche </p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera (patata, cebolla, pimiento, aceitunas, tomate y atún)   Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Pera y leche </p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con zanahoria, pimiento y cebolla Tortilla de patata con ensalada mixta    Naranja y leche </p>	<p>7</p> <p>Judías verdes rehogadas Albóndigas (sin harina ni pan rallado) con patatas fritas   Yogur </p>	<p>8</p> <p>Pasta sin gluten con tomate Merluza al horno con ensalada mixta   Melón y leche </p>
<p>11</p> <p>Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Tortilla de patata con ensalada mixta    Sandía y leche </p>	<p>12</p> <p>Pasta sin gluten con tomate Lenguado en salsa verde con guisantes   Plátano y leche </p>	<p>13</p> <p>Ensaladilla rusa aliñada (patata, zanahoria, guisantes, pimiento, atún, aceite y vinagre)   Pollo asado al limón con ensalada mixta   Manzana y leche </p>	<p>14</p> <p>Puré de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Cinta de lomo con patatas fritas Yogur </p>	<p>15</p> <p>Arroz a la marinera    Filete ruso (sin harina ni pan rallado) en salsa de tomate con lechuga y maíz    Melón y leche </p>
<p>18</p> <p>Crema de zanahoria (patata, puerro y zanahoria) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta   Pera y leche </p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas con calabaza Jamoncitos de pollo al horno con ensalada mixta   Yogur </p>	<p>20</p> <p>Arroz blanco con tomate Merluza al horno con ensalada mixta   Sandía y leche </p>	<p>21</p> <p>Judías verdes rehogadas Salchichas frescas con patatas fritas  Naranja y leche </p>	<p>22</p> <p>Pasta sin gluten con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta   Manzana y leche </p>
<p>25</p> <p>VACACIONES</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES</p>



Los embutidos utilizados, tanto frescos como curados, son exentos de gluten
 La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas es exenta de gluten
 Las pastas utilizadas son sin gluten
 Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

