

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
				1 Lentejas a la hortelana (cebolla, zanahoria, tomate y pimiento) Filete de Lenguado al horno con ensalada mixta Yogur
4 Crema de calabacín (patata, puerro y calabacín) Salchichas frescas con patatas fritas Melón y leche	5 Ensalada campera (patata, cebolla, pimiento, aceitunas, tomate y atún) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	6 Garbanzos con zanahoria, pimiento y cebolla Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta Naranja y leche	7 Judías verdes rehogadas Albóndigas (sin huevo) con patatas fritas Yogur	8 Caracolas (pasta sin huevo) con tomate Merluza al horno con ensalada mixta Melón y leche
11 Lentejas a la campesina (cebolla, zanahoria, patata, tomate, pimiento verde) Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta Sandía y leche	12 Macarrones (pasta sin huevo) con tomate Lenguado en salsa verde con guisantes Plátano y leche	13 Ensaladilla rusa aliñada (patata, zanahoria, guisantes, pimiento, atún, aceite y vinagre) Pollo asado al limón con ensalada mixta Manzana y leche	14 Puré de verduras (acelgas, puerros, zanahoria y patata) Cinta de lomo con patatas fritas Yogur	15 Arroz a la marinera Filete ruso (sin huevo) en salsa de tomate con lechuga y maíz Melón y leche
18 Crema de zanahoria (patata, puerro y zanahoria) Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Pera y leche	19 Alubias blancas con calabaza Jamoncitos de pollo al horno con ensalada mixta Yogur	20 Arroz blanco con tomate Merluza al horno con ensalada mixta Sandía y leche	21 Judías verdes rehogadas Salchichas frescas con patatas fritas Naranja y leche	22 Macarrones (pasta sin gluten) con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Manzana y leche
25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES



La carne picada con la que se fabrican las albóndigas y las hamburguesas no se elabora con huevo
Las pastas utilizadas son sin huevo
Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada



Informamos a nuestros clientes y usuarios que SERVICIOS HOSTELEROS MARÍN dispone de la información obligatoria sobre las sustancias que causen alergias o intolerancias de sus productos según el REGLAMENTO (UE) No 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.