

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		1 FESTIVO	2 Sopa de picadillo (pasta, huevo y jamón) Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Yogur	3 Patatas a la riojana (chorizo, cebolla y pimiento) Rollitos de york con ensalada mixta Pera y leche
6 Lentejas campesinas (cebolla, zanahoria, patata, tomate y pimiento) Salchichas frescas con puré de patata Yogur	7 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con ensalada mixta Pera y leche	8 Sopa de ave Pollo asado con patatas Mandarina y leche	9 Puré de verduras (acelgas, patata, puerro y zanahoria) Filete de cerdo empanado con ensalada mixta Yogur	10 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta Manzana y leche
13 Espaguetis con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Plátano y leche	14 Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera y verduras) Pera y leche	15 Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas Mandarina y leche	16 Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta Yogur	17 Puré de calabaza y zanahoria Cinta de lomo con patatas fritas Mandarina y leche
20 Macarrones con tomate y carne picada Tortilla de patata con ensalada mixta Manzana y leche	21 FIESTA NIÑA MARIA Crema de verduras (patata, puerro y zanahoria) Paninis caseros de jamón york y queso Yogur	22 Sopa de fideos Muslitos de pollo asados con patatas dado Naranja y leche	23 Judías blancas con calabaza Salchichas frescas con puré de patata Plátano y leche	24 Arroz con tomate Rollitos de pavo ensalada mixta Melocotón en almíbar y leche
27 Crema de puerros Escalopín de cerdo empanado con ensalada mixta Mandarina y leche	28 Macarrones gratinados Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Manzana y leche	29 Lentejas con chorizo Albóndigas caseras con patatas fritas Plátano y leche	30 Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada mixta Yogur	



A las ensaladas si son mixtas, no se le añade atún
Los platos se elaboran siempre con ingredientes naturales y al comienzo de la jornada

