



ESTÁ EN TUS MANOS

DONA SANGRE, SÓLO TIENES QUE:

- ✓ Tener más de 18 años y menos de 65.
- ✓ Pesar más de 50 kilos.
- ✓ No padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por vía sanguínea.



- ✓ No estar en ayunas.
- ✓ No haber donado en las últimas 8 semanas.
- ✓ Las mujeres pueden donar sangre hasta 3 veces en un período de 1 año. Los hombres 4 veces.
- ✓ Pasar un pequeño reconocimiento médico.

SALVA VIDAS